



Auf die natürliche Art Bodybuilding Seminar 15.Juni 2024



Kartenvorbestellung und weitere Infos über
Andreas Türk
(CPSV Sektion Kraftsport)
kraftsport@cpsv.de

Eintritt: 5 €

Beginn: 14 Uhr

Dauer: 2h

Wo: Forststraße 9,

09131 Chemnitz

Steinbauhaus

Seminar Themen

Natural Bodybuilding/ Was ist das?
Verbände, Wettkämpfe, Anti Doping Strategien

Was gehört dazu?
Training, Ernährung, Posing

Was sind eure Themen?
Lasst uns das Seminar gemeinsam gestalten.
Bringt eure Themen ein!

Instagram:
@chistopherweigel/ @c.w.performance

Mail:
c.w.performance.coaching@gmail.com



Christopher Weigel

26 Jahre

1 Kind

staatlich anerkannter Erzieher
(studiere berufsbegleitend soziale Arbeit)

lizenzierter Ernährungsberater und Fitnesstrainer
(spezialisiert auf Natural Bodybuilding)